



# ESCOLA INFANTIL

## MAIO 2024



ESCOLA INFANTIL  
DON PEZ

LUNS

29/04/2024

MARTES

30/04/2024

MERCORES

01/05/2024

XOVES

02/05/2024

VENRES

03/05/2024

Semana 1

FESTIVO

SOPA DE ESTRELIÑAS

LENTELLAS A CASEIRA

XARDA A MARINEIRA

TORTILLA DE CABACIÑA

BRECOL E CENORIA

LEITUGA E MILLO

FROITA

FROITA

Vaso de leite, bolechas tipo maria con marmelada e manteiga. Froita

Vaso de leite. Tostas de xamón serrano. Froita

Fideos con lomo e verduras

Salmón o forno con salteado de verduras e patacas

Lácteo

Lácteo

06/05/2024

CHICHAROS CON XAMÓN  
TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS

FROITA

Vaso de leite, cereais de avena e froita

Brocoli salteado con bacallao e pataca

Lácteo

07/05/2024

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS

LOMBO NATURAL ADUBADO

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR

Iogur natural, pan tostado con tomate e aceite de oliva. Froita

Peixe o forno con arroz integral

Froita

08/05/2024

FABAS CON VERDURAS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE

FROITA

Vaso de leite, bolachas tipo maria. Zume de laranxa natural

Tortilla de francesa con patacas e verduras

Lácteo

09/05/2024

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADO

ARROZ

IOGUR

Vaso de leite, pan con xamon serrano. Froita

Rapante con minestra de verduras

Froita

10/05/2024

ENSALADA DE PASTA

BACALLAO GUISADO CON PATACAS

FROITA

Vaso de leite, panc con aceite de oliva e queixo fresco. Froita

Escalope de pavo con xardiñeira

Lácteo

Semana 2

13/05/2024

CREMA DE XUDIAS  
PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA

PATACAS O VAPOR

IOGUR

Vaso de leite, pan integral con aceite de oliva e peituga de pavo. Zume de laranxa natural

Ensalada de polo con pasta

Froita

14/05/2024

LENTELLAS GUISADAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

Vaso de leite, cereais con mel. Froita natural

Lasaña de peixe e espinacas

Lácteo

15/05/2024

CREMA DE CENORIA

PAELLA DE POLO E VERDURAS

IOGUR

Vaso de leite, pan con multicereais con tomate e aceite de oliva. Froita

Cabaciña rechea de atún con cous cous de verduras

Froita

16/05/2024

SOPA DE VERDURAS

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

Iogur natural, bolachas de avena con plátano. Zume de laranxa natural

Bacallo a prancha con salteado de cabaciña, berenxena e cenoria

Lácteo

17/05/2024

FESTIVO

Semana 3

20/05/2024

CREMA DE CABACIÑA

PUCHERO DE POLO

FROITA

Vaso de leite, cereais de arroz inflado. Zume de laranxa natural

Arroz salteado con taquiños de salmón e berenxena

Lácteo

21/05/2024

CALDO VEXETAL

PESCADA EN SALSA DE PORROS

ESPIRAIS CON ALLO E PEREXIL

FROITA

Vaso de leite, pan con xamón cocido. Froita

Verduras guisadas con tenreira salteada

Lácteo

22/05/2024

SOPA DE FIDEOS

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

XARDIÑEIRA

IOGUR

Vaso de leite, bolechas tipo maria con marmelada e manteiga. Froita

Tortilla de berenxena con ensalada de tomate

Froita

23/05/2024

POTAXE DE GARAVANZOS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

Vaso de leite. Tostas de xamón serrano. Froita

Peituga de pavo asada con ensalada de patata

Lácteo

24/05/2024

XUDIAS VERDES CON ALLADA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS

IOGUR

Vaso de leite con biscoito caseiro. Froita

Rape o forno con cous cous de verduras

Froita

Semana 4

27/05/2024

ARROZ TRES DELICIAS

XARDA CON ALLO E PEREXIL

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

Vaso de leite, cereais de avena e froita

Xudias verdes con dados de lombo

Froita

28/05/2024

CREMA DE COLIFLOR E MAZA

POLO AS FINAS HERBAS

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

Iogur natural, pan tostado con tomate e aceite de oliva. Froita

Ensalada de atún e pataca cocida

Lácteo

29/05/2024

SOPA DE ESTRELIÑAS

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS

FROITA

Vaso de leite, cereais con mel. Froita

Lasaña de espinacas e champiños

Lácteo

30/05/2024

LENTELLAS VEXETAIS

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

IOGUR

Vaso de leite, bolechas tipo maria con marmelada e manteiga. Froita

Minestra de verduras con taquiños de tenreira

Froita

31/05/2024

CREMA DE CABAZA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS E CHAMPIÑONS

FROITA

Vaso de leite. Tostas de xamón serrano. Froita

Brocoli salteado con salmón e pataca

Lácteo

Semana 5