



SEN LÁCTOSA-PROTEÍNA DO LEITE

MAIO 2024



ESCOLA INFANTIL
DON PEZ

LUNS

29/04/2024

MARTES

30/04/2024

MÉRCORES

01/05/2024

XOVES

02/05/2024

VENRES

03/05/2024

Semana 1

SOPA DE ESTRELIÑAS

LENTELLAS A CASEIRA

FESTIVO

XARDA A MARIÑEIRA

TORTILLA DE CABACIÑA

BROCOLI CON CENORIA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

FROITA

06/05/2024

07/05/2024

08/05/2024

09/05/2024

10/05/2024

CHÍCHAROS CON XAMON

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS

FABAS VEXETAIS

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

ENSALADA ITALIANA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

LOMBO ASADO

PESCADA O FORNO

POLO ASADO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

MACARRONS SALTEADOS

PATACAS ESTUFADAS

LEITUGA E TOMATE

ARROZ BRANCO

LEITUGA E TOMATE

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

Semana 2

13/05/2024

14/05/2024

15/05/2024

16/05/2024

17/05/2024

CREMA DE XUDIAS

LENTELLAS VEXETAIS

CREMA DE CENORIA

SOPA DE VERDURAS

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

TORTILLA DE PATACA

POLO ASADO

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FESTIVO

PATACA O VAPOR

TOMATE NATURAL

ARROZ BRANCO

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

Semana 3

20/05/2024

21/05/2024

22/05/2024

23/05/2024

24/05/2024

CREMA DE CABACIÑA

CALDO VEXETAL

SOPA DE FIDEOS

GARAVANZOS ESTUFADOS

XUDIAS CON ALLADA

POLO ESTUFADO CON PATACAS

PESCADA EN SALSA

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

ESPIRAIS SALTEADOS

XARDINEIRA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

Semana 4

27/05/2024

28/05/2024

29/05/2024

30/05/2024

31/05/2024

ARROZ TRES DELICIAS

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

SOPA DE ESTRELIÑAS

LENTELLAS VEXETAIS

ENSALADILLA

XARDA O FORNO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

TORTILLA DE PATACA

ATÚN GUISADO

XAMÓN ASADO EN SALSA

LEITUGA E TOMATE

CODIÑOS SALTEADOS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FIDEOS

ARROZ BRANCO

IOGUR DE SOIA

FROITA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

Semana 5