



SEN FROITOS SECOS

MAIO 2024



ESCOLA INFANTIL
DON PEZ

	LUNS 29/04/2024	MARTES 30/04/2024	MÉRCORES 01/05/2024	XOVES 02/05/2024	VENRES 03/05/2024
Semana 1			FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS XARDA A MARIÑEIRA BROCOLI E CENORIA FROITA	LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
Semana 2	06/05/2024 CHICHAROS CON XAMON TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS FROITA	07/05/2024 SOPA DE VERDURAS (con piñones) LOMBO ADUBADO O FORNO PATACAS GUISADAS IOGUR	08/05/2024 FABAS ESTUFADAS PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	09/05/2024 CREMA DE CABAZA E CABACIÑA POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	10/05/2024 ENSALADA DE PASTA RABAS LEITUGA E TOMATE FROITA
Semana 3	13/05/2024 CREMA DE XUDIAS PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA PATACAS O VAPOR IOGUR	14/05/2024 LENTELLAS GUISADAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	15/05/2024 CREMA DE CENORIA PAELLA DE POLO E VERDURAS IOGUR	16/05/2024 SOPA DE VERDURAS GUIZO DE PORCO CON PATACAS FROITA	17/05/2024 FESTIVO
Semana 4	20/05/2024 CREMA DE CABACIÑA PUCHERO DE POLO FROITA	21/05/2024 CALDO VEXETAL PESCADA EN SALSA DE PORROS ESPIRAIS SALTEADOS FROITA	22/05/2024 SOPA DE FIDEOS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDINEIRA IOGUR	23/05/2024 GARAVANZOS ESTUFADOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ CON VERDURAS FROITA	24/05/2024 XUDIAS CON ALLADA TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS IOGUR
Semana 5	27/05/2024 ARROZ TRES DELICIAS XARDA O FORNO LEITUGA E TOMATE IOGUR	28/05/2024 CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS CODIÑOS SALTEADOS FROITA	29/05/2024 SOPA DE ESTRELIÑAS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	30/05/2024 LENTELLAS VEXETAIS ATUN GUISADO CON FIDEOS IOGUR	31/05/2024 ENSALADILLA CON OVO FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA ARROZ BRANCO FROITA